



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Bezirk Braunschweig

Ortsgruppe Bad Lauterberg e.V.

Technischer Leiter Ausbildung

Tom Täubert

Masttal 4

37431 Bad Lauterberg

Telefon: 0176/60854574

E-Mail: Tom-Mifa@web.de

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein DLRG Ortsgruppe Bad Lauterberg e.V. einzuhalten. Ich trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Schlüssel bekommt man vom Trainer vor dem Eingang des Bades
- Der Zugang zur Sammelumkleide erfolgt über die Glastür (ohne Schuhe) und Ausgang über den normalen Ausgang der Kasse
- Auf den Mindestabstand von 1.50 Meter ist im gesamten Gebäude (Eingang, Garderobe und Ausgang) sowie beim Training im Wasser zu achten.
- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauer*innen und Gästen der TN.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste ausgefüllt abgehakt. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist kein Training für diese/n TN möglich.
- Das Duschen ist nach dem Training nicht gestattet. Dies gilt auch für das Haare föhnen.
- Mund-Nasen-Schutz ist bis in die Halle zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt auf Anweisung in der Sammelumkleide Abstand 1,50m.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle TN müssen bei Betreten der Trainingsstätte symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
- Sollte ein TN zwei Mal in Folge nicht am Training teilnehmen und blockiert dadurch anderen TN die Trainingsmöglichkeit, muss er aus der Trainingsgruppe genommen werden.

Name, Vorname Teilnehmer*in

Datum, Unterschrift Teilnehmer*in

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

E-Mail-Adresse